

—中野区の暮らしに関するアンケート—

甲田ゆり子に皆さまの声をお聞かせください



回答方法

切り取り線に沿ってハサミで切断し、お渡し頂くか、FAX(03-3389-8680)に送信、もしくは右記QRコードを読み込み、スマホでご回答頂けます。(回答は1分程度)ご意見を今後の政策づくりに活かしてまいります。



スマホ回答はこちら

基本情報

- 年代 (1つ選択)
20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代 90代以上
- 性別 男 女 その他 無回答

Q1 ■ 中野で暮らして困っていることは何ですか (複数選択可)

- 医療・介護 交通 治安 生活困窮(物価高騰) 生活環境
- 孤独 特にない
- その他(詳細)

Q2 ■ 区政で力を入れてほしいことは何ですか (複数選択可)

- 物価高対策 防災対策 防犯対策 バリアフリーのまち
- 高齢者支援 障がい者支援 子育て・教育 若者施策
- その他(詳細)

Q3 ■ 甲田ゆり子へのご意見・ご要望・メッセージがあればお書きください



甲田ゆり子

2026年3月 甲田ゆり子NEWS Vol.40

ご協力ありがとうございました。皆さまの声を大切に中野のまちづくりに取り組みます

保存版 中野で暮らし続けるために



甲田ゆり子の区政レポート

暮らしに役立つ情報を掲載しています



切り取り線

公明党 甲田ゆり子NEWS Vol.040 2026年3月号

生まれ育った中野を笑顔輝くまちに!!

発行元:
中野区公明党
議員団

甲田ゆり子連絡先(公明党議員団控室)

住所: 〒164-8501 中野区中野4-11-19
中野区役所10階

TEL.03-3228-8875

FAX.03-3389-8680

Eメール: koudayuriko@gmail.com

公式SNSは
こちら▶



安心して 暮らし続けるために



地域包括支援センターとは

■ 高齢者のみなさまの**あらゆるご相談**をお受けする地域の拠点。
中野区には、8か所の地域包括支援センターがあり、相談は無料。



■ 受付時間 月～土 (8:30～17:00)

- 中野地域包括支援センター (中央3-19-1) ☎ 03-3367-7802
- 中野北地域包括支援センター (松が丘1-32-10) ☎ 03-5380-6005

HP参照
ほか6か所

介護サービスを利用するには

担当の地域包括支援センターに電話し、「**介護の申請をしたい**」と伝える。
申請するのは、本人または家族でも可。主治医の病院名・医師名なども伝える。
申請用紙は区のホームページからダウンロードもできます。



緊急通報システムのご利用を

自宅での急病などの**緊急時**に、民間受信センターに通報が届き、消防署員などととも民間事業者が救助にあたります。

固定電話回線は不要(※連絡先の携帯電話番号は必要)
担当の**地域包括支援センター**に電話し、
「**緊急通報システムの利用を相談したい**」と伝える。

見守りが必要な
65歳以上の
ひとり暮らしまたは
日中独居の方なら
どなたでも



▲ペンダント



▲センサー



▶ボタンを押すとつながる!

中野区社会福祉協議会「あんしんサポート」

一人暮らしや身寄りのない方に**おススメ!!**
日常生活から万一のときまでを支える公的な見守りサービス。



基本サービス (年間15,000円)

- 定期訪問(3か月に1回) ● 電話での安否確認(月2回)
- 急な入院時の対応(入院バッグのお届け) ● 困りごとの相談
- 助け合いサービスの利用登録 ※生活状況の変化に応じて随時訪問

必要に応じて 利用できる支援 (有料)

- 金銭管理や支払い手続きの支援 ● 入院中の手続きや買い物の支援
- 家事のお手伝い ● 緊急連絡先の登録 ● 死後の連絡や葬儀準備の相談
- 専門家(弁護士・司法書士)の紹介

利用できる方 (次のすべてに 当てはまる方)

- 中野区在住・65歳以上
- ひとり暮らしで頼れる親族が近くにいない
- 内容を理解して契約できる方



POINT!

- ▶ 公的機関が運営していますので営利目的ではありません。
- ▶ まずは無料相談から ▶ ご自宅へ訪問して詳しく説明します
- ▶ 契約まで丁寧に進めます ▶ 早めの相談がおすすめです

● 中野区社会福祉協議会 あんしんサポート担当 ☎ 03-5380-1995 (月～金 9:00～17:00)

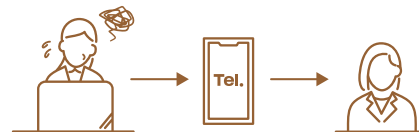
消費生活センター

商品やサービス購入、ネットやSNSの勧誘による契約のトラブルなど
「**契約間違い**」「**詐欺?**」「**どうしたらいいのかわからない**」



⇒消費生活センターにできるだけ早く相談を!! まずは**電話**で。

- 中野区消費生活センター 相談受付 ☎ 03-3228-5438
相談時間 月～金 (9:30～16:00 (土・日・祝日・年末年始は休み))
- 土・日・祝日はこちらへ ▶ 消費者ホットライン (局番なし) **188**



☎#7119

急な病気やけがをして、病院へ行くか、**救急車(119)**を呼ぶか**迷った時の相談窓口**。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者等)が、24時間・365日に対応!!



東京消防庁
ホームページ

くらしサポート

生活困窮の場合は、ひとりで悩まずご相談ください。生活上の
お困りごとをお持ちの方に寄り添った支援をおこないます。



●相談窓口 中野区役所4階 ☎ 03-3228-8950

受付日時:月~金(8:30~17:00(相談の受付は16:30まで))



甲田ゆり子ってどんな人?

中野生まれ・中野育ち 生まれ育った中野が大好き
地域とともに歩んできました

区議を 目指した理由

困っている方の
助けになりたい
—その思いで
区政に挑戦しました

地域活動

上高田二丁目町会相談役
地域サポーターとして活動
年間300件以上の生活相談を受け
現場の声を政策に生かしています

大切に していること

「誰一人置き去りにしない」
小さな声ほど
丁寧に聞くことを
大切にしています



区民の声を出発点に —区議として取り組んできたこと—

1期目(2011-2015)

- 子育て支援
- 地域見守り・支えあい
- 産後ケア創設
- 保育園待機児対策
- 防災対策
- 障がい者ハートプラスマーク
- 緊急通報システム拡充
- 西武新宿線「開かずの踏切」対策 など



2期目(2015-2019)

- 平和の森公園再整備
- 中野総合体育館整備
- 母子避難所整備
- 地域猫施策
- カラオケ健康体操
- 私道整備助成拡充
- 商店街・町会防犯カメラ
- LGBTパートナーシップ制度
- 社会的養護施策 など



3期目(2019-2023)

- 木造密集地域の不燃化助成
- 子ども食堂支援
- 生理用品無償提供
- 地域包括ケア
- 補聴器購入支援
- 新井薬師前駅安全対策
- 上高田防災まちづくり
- 带状疱疹ワクチン助成
- アール・ブリュット推進
- 子どもの権利条例制定 など



4期目(2023~)

- アピアランスケア助成
- 物価高対策
- 学校給食費無償化
- 在宅避難支援
- 野方防災対策
- 女性・DV支援
- 不法投棄対策
- 女性の健康支援
- 介護認定制度強化
- 終活相談窓口
- 狭あい道路の電柱移設 など



暮らしの困りごとに寄り添って 皆さんの声に応えて解決しました!【相談者からの声】

住まいと 老後の相談

持ち家はあるが年金生活が厳しく相談。数年寄り添って支援し、自宅売却と希望の施設入所を実現できました。
(90代女性)



地域の 道路問題を解決

区道の困りごとを相談。近隣の声も聞きながら区の担当課につなぎ、対応してくれました。
(野方在住・60代女性)



生活と介護の 不安に寄り添う

経済的な不安と介護が重なり相談。親身に話を聞き、必要な支援につないでくれました。
(沼袋在住・70代男性)

